

Méthodologie de la compréhension écrite

Texte argumentatif : « *Logement intergénérationnel : se loger chez un senior contre services* » p. 8

le logement : l'habitation • η κατοικία
intergénérationnel : δια μέσου των γενεών, dans le texte : συνύπαρξη γενεών
se loger : habiter • κατοικώ
un senior : une personne âgée • ηλικιωμένος
retraité : une personne à la retraite, qui ne travaille plus • συνταξιούχος
isolé : une personne qui vit seule • απομονωμένος
une méthode alternative : un moyen différent • εναλλακτική μέθοδος
en échange : en contrepartie • σε αντάλλαγμα
un procédé : η μέθοδος, ο τρόπος
s'engager à : δεσμεύομαι
le tri : v. trier • η διαλογή
une aide administrative : διοικητική βοήθεια
la livraison : v. livrer • η διανομή
être rémunéré : αμείβομαι
héberger : accueillir, loger • φιλοξενώ
prendre à la légère : δεν το παίρνω στα σοβαρά
impliquer : engager • εμπλέκω
inférieur : plus bas • κατώτερος
la tendance : la disposition, le penchant • τάση
global : total • συνολητικός
faire défaut : manquer
expérimenter : essayer • πειραματίζομαι, δοκιμάζω
la cohabitation : le fait d'habiter avec une ou plusieurs personnes • η συγκατοίκηση
solidaire : qui est lié à quelqu'un • αλληλεγγύος
convivial : rapports chaleureux et amicaux entre les personnes d'un même groupe • χαρούμενος
la convention d'hébergement : συμφωνία συγκατοίκησης
le loyer : το ενοίκιο
les charges : τα κοινόχρηστα
disposer de : avoir • διαθέτω
l'humeur : l'état d'esprit • η διάθεση
mettre en route : mettre en marche • βάζω σε λειτουργία

la colocation : η συγκατοίκηση
renforcer : rendre quelque chose plus fort • δυναμώνω
le lien : ο σύνδεσμος
promouvoir : encourager • προωθώ
lutter : se battre • μάχομαι
l'isolement : la solitude • η απομόνωση
la précarisation : une situation d'instabilité, η προσωρινότητα
déprimant : qui rend triste • καταθλιπτικό
la résidence universitaire : la cité universitaire η φοιτητική εστία
la chambre de bonne : une petite chambre sous les toits pour le personnel de la maison • το δωμάτιο υπηρεσίας
riquiqui : tout petit • μικροσκοπικό
bosser : travailler • δουλεύω
un moral d'acier : un caractère très fort • ατσάλινο ηθικό
mutuel : réciproque • αμοιβαίος
la corbeille : le panier • το καλάθι
la cotisation : somme d'argent à verser par les membres d'un groupe • η συνδρομή

Texte informatif : « *Pour ou contre les devoirs scolaires?* » p.14

la fédération : l'association • ο σύλλογος
la quinzaine : (ici) 15 jours • το δεκαπενθήμερο
hostile : opposé, défavorable • εχθρικός
creuser des inégalités : provoquer des inégalités • προκαλώ ανισότητες
nocif : qui fait mal, nuisible • βλαβερός
alourdir : rendre quelque chose très lourd • βαρύνω
en revanche : par contre • αντίθετα
une enquête : une étude, une recherche • η έρευνα
recueillir : ramasser, collecter, μαζεύω
le quartier : η γειτονιά
progressif : peu à peu • προοδευτικός
concerter : s'entendre pour prendre une décision • συναποφασίζω
équilibré : stable • ισορροπημένος
améliorer : rendre meilleur • βελτιώνω
la performance : le résultat obtenu dans une compétition
la sanction : la punition • η τιμωρία

efficace : αποτελεσματικό
un répétiteur : ο δάσκαλος που κάνει ιδιαίτερα μαθήματα
l'inégalité : la différence • η ανισότητα
l'injustice : qui n'est pas juste • η αδικία
la planche de salut : le dernier moyen pour se sauver
 • σανίδα σωτηρίας
aisé : riche • πλούσιος
garantir : assurer • εγγυώμαι
la réussite : le succès • η επιτυχία

Dossier 1 | L'évasion

Texte de présentation « Voyage » p. 54

interroger : questionner • ρωτώ
tenter l'aventure : oser partir à l'aventure • φεύγω για αναζήτηση περιπέτειας
s'évader : s'enfuir, s'échapper • αποδρώ
le dépaysement : changer de pays, de cadre de vie
 • αλλοιότητα, αλλοτινότητα, αλλοτινότητα
se décider à : prendre une résolution • είμαι αποφασισμένος
quitter : laisser, abandonner • εγκαταλείπω
le cadre : l'entourage, le milieu • το περιβάλλον, ο χώρος
se débrouiller : τα βγάζω πέρα
rompre : mettre un terme à une relation, se séparer
 • χωρίζω
sécurisant : quelqu'un ou quelque chose de rassurant • ασφαλής
la séparation : le divorce • ο χωρισμός
construire son autonomie : mener une vie indépendante, être indépendant • γίνομαι αυτόνομος
se socialiser : devenir sociable • κοινωνικοποιούμαι
une auberge de jeunesse : centre d'accueil et de vacances pour les jeunes qui voyagent • φτηνό ξενοδοχείο για νέους
échanger : ανταλλάσσω
une colonie de vacances : centre d'accueil pour les enfants en vacances, dans lequel sont organisées des activités de loisirs • κατασκήνωση
Être engagé en tant qu'animateur : προσλαμβάνομαι ως υπεύθυνος ψυχαγωγικού προγράμματος
allier l'utile à l'agréable : combiner l'utile et l'agréable
 • συνδυάζω το χρήσιμο με το ευχάριστο
profiter : tirer un profit de quelque chose • επωφελοούμαι
humanitaire : qui cherche à améliorer la condition de l'homme • ανθρωπιστικός
la capacité : l'aptitude • η ικανότητα

l'adaptation : ajuster une chose à une autre • η προσαρμογή
incontestable : certain, évident • αδιαμφισβήτητος
prédominer : dominer, prévaloir • κυριαρχώ
un but : une intention, un objectif • στόχος
précis : défini, déterminé • συγκεκριμένος
donner des repères : fixer des repères • προσανατολίζω
profitable : avantageux, fructueux • επικερδής

Texte de présentation : « Loisirs » p. 58

réunir : rapprocher, regrouper • συγκεντρώνω
sonder : faire un sondage • κάνω μια δημοσκόπηση
avouer : admettre, reconnaître • παραδέχομαι
inciter : pousser à • παρακινώ
s'entraîner : προπονούμαι
être chargé de : être rempli de • είμαι υπεύθυνος για
se plonger dans un roman : se perdre, s'absorber dans quelque chose • βυθίζομαι στην ανάγνωση ενός βιβλίου.
boire un pot : πίνω ένα ποτό
se détendre : se relaxer, se reposer • ξεκουράζομαι
permettre de : autoriser • επιτρέπω
en dehors de : sauf • εκτός
la contrainte : l'obligation, la pression, v. contraindre
 • ο εξαναγκασμός
le souci : le problème, v. se soucier de • η έγνοια
cesser : arrêter • σταματώ
se développer : grandir • αυξάνομαι, αναπτύσσομαι
le Moyen-âge : ο Μεσαίωνας
les Croisades : οι Σταυροφορίες
fervent : être passionné • διακαής, παθιασμένος
en outre : de plus • επιπλέον
apprécier : estimer, évaluer • εκτιμώ
la génération : η γενιά
être dû à : οφείλεται σε
échapper à la routine : fuir le quotidien • ξεφεύγω από τη ρουτίνα

Texte informatif : « Les adolescents et le voyage » p. 61

le proverbe : η παροιμία
atteindre : arriver à, accéder • προσεγγίζω το στόχο
encouragé : stimulé, ayant du courage • ενθαρρυσμένος
écraser à tort : opprimer • καταπιέζω άδικα
une issue : la solution • η λύση, η διέξοδος

la **pulsion** : le désir inconscient, l'instinct • το ένστικτο
construire : bâtir, édifier • χτίζω
 la **fuite** : l'évasion, v. s'enfuir, s'évader • η φυγή
 une **échappatoire** : moyen de s'échapper, de fuir • τρόπος απόδρασης
fuguer : s'enfuir du lieu où l'on habite, faire une fugue
 • δραπέτεύω
se renfermer sur soi-même : être replié sur soi, être secret • κλείνομαι στον εαυτό μου
 le **logement** : l'habitation • η κατοικία
 la **précarité** : l'insécurité • η προσωρινότητα
 l'**anticipation** : prévoir quelque chose à l'avance • πρόβλεψη
salvateur : qui sauve • σωτήριος
ailleurs : à un autre endroit • αλλού
manquer : ne pas avoir
dans le cadre de : μέσα στο πλαίσιο
 la **formation** : l'apprentissage • η επιμόρφωση
 le **stage professionnel** : η πρακτική άσκηση
notamment : surtout • κυρίως
guider : conseiller • οδηγώ, κατευθύνω κάποιον
 la **démarche** : το διάβημα
avoir le mérite de : avoir l'avantage • έχω το πλεονέκτημα
 l'**investissement** : η επένδυση
financier : économique • οικονομικός
songer à : penser à • σκέφτομαι
faire appel à : appeler, demander de l'aide à • ανατρέχω στη βοήθεια κάποιου
 l'**entourage** : le milieu • το περιβάλλον
 le **filet de sécurité** : το δίχτυ ασφαλείας

Texte argumentatif : « Ados zéro de lecture? » p. 65

l'**adolescence** : la tranche d'âge de 12 à 18 ans • η εφηβεία
décrocher : abandonner • εγκαταλείπω
dégager : libérer • απελευθερώνω
 une **enquête** : une recherche • η έρευνα
sous l'égide de : sous la protection de, sous l'autorité de
 • υπό την αιγίδα
 le **pourcentage** : το ποσοστό
dégringoler : πέφτω, κατακυλιώ
 la **désaffection** : le détachement, le désintérêt • η έλλειψη ενδιαφέροντος
 l'**angoisse** : le stress • η αγωνία
susciter : provoquer • προκαλώ
décupler : augmenter considérablement • δεκαπλασιάζω

le **chômage** : sans travail • η ανεργία, être au chômage
peser : exercer une pression sur • βαραίνω
aggraver : alourdir • σοβαρεύω
 le **trouble** : le bouleversement, la confusion • η ταραχή
 la **massification scolaire** : l'accès à tous à l'éducation
 la **généralisation** : l'extension • η γενίκευση
 l'**accès** : l'entrée, l'issue • η πρόσβαση
 l'**extension de la scolarité au collège** : la scolarisation obligatoire des élèves jusqu'à la fin du collège • η επέκταση της υποχρεωτικής φοίτησης στα σχολεία
 la **prospective** : prévision économique à long terme
 • προοπτική οικονομικής κατάστασης
 le **motif** : la raison • το κίνητρο
avancer une explication : proposer une explication
 • προτείνω μια εξήγηση
en faveur de : au profit de • υπέρ
 la **fréquentation** : l'entourage, les relations • η συναναστροφή
dévaluer : faire baisser la valeur, dévaloriser • υποτιμώ
 il **n'empêche** : malgré tout
 le **pavé** : un livre très épais • ο τόμος

Dossier 2 | Les ados à l'école

Texte de présentation p. 70

le **journal quotidien** : le journal qui paraît tous les jours
 • η καθημερινή εφημερίδα
être préoccupé : être inquiet • με απασχολεί
tendre à : évoluer vers • έχω την τάση
s'aggraver : devenir plus grave, empirer • χειροτερεύω
malgré + nom : παρά
en effet : en réalité • πράγματι
à travers + nom : διαμέσου
détourner : changer de direction, écarter, éloigner • απομακρύνω
 l'**incivilité** : le fait de ne pas respecter les règles de la politesse • η αγένεια
 un **incident** : un fait, un événement, une aventure • το συμβάν
 l'**agressivité** : l'hostilité • η επιθετικότητα
inquiéter : angoisser, troubler quelqu'un • ανησυχώ
 le **désarroi** : le trouble • η αναστάτωση
 un **acte incontrôlable** : un acte qu'on ne peut pas contrôler
 • μια πράξη που δεν μπορεί να ελεγχθεί
faire preuve de : montrer, prouver • αποδεικνύω

résoudre le problème : trouver une solution au problème

- ρύνω ένα πρόβλημα

la concertation : le fait de réfléchir ensemble pour agir ensemble

à part : en dehors de • εκτός από

aborder : arriver • προσεγγίζω

contribuer : collaborer, aider • συμβάλλω

le jugement : l'opinion • η κρίση

la sensibilité : éprouver des sentiments d'humanité • η ευαισθησία

viser à : στοχεύω

s'engager dans : promettre de réaliser un projet • δεσμεύομαι

une initiative : l'action d'une personne qui est la première à proposer • η πρωτοβουλία

le citoyen : ο πολίτης

l'intolérance : l'absence de compréhension • η μη ανοχή ≠ la tolérance = η ανοχή

Texte informatif : « L'emploi de temps scolaire » p. 74

l'aménagement : l'organisation • η διαμόρφωση

un expert : le spécialiste • ο ειδικός

la recommandation : la proposition • η σύσταση, η πρόταση

favorable : sympathique, bienveillant • ευνοϊκός

préconiser : conseiller quelque chose, recommander • συστήνω

d'ores et déjà : dès maintenant, à partir de maintenant • από εδώ και στο εξής

faire la sieste : se reposer • ξεκουράζομαι

effectuer : réaliser • πραγματοποιώ

un bilan : ο απολογισμός

appréhender : comprendre • καταλαβαίνω

l'interaction : une action réciproque • η αλληλεπίδραση

débattre : discuter au cours d'un débat • λογομαχία, συζητώ

interférer : intervenir • επεμβαίνω

récemment : dernièrement • πρόσφατα

préconiser : conseiller vivement, recommander • προτείνω, συστήνω

la petite section : το προνήπιο

la puberté : le passage de l'enfance à l'adolescence • η ήβη, η εφηβεία

la performance : le succès • η επιτυχία

la vigilance : l'attention • η προσοχή

fluctuer : varier • αλλιάζει

le créneau : l'intervalle

les ZEP : Zones d'Éducation Prioritaire = ce sont des établissements scolaires publics dotés de moyens supplémentaires pour faire face à des difficultés d'ordre scolaire et social. Créées en 1981, leur but est de lutter contre l'échec scolaire.

bas : faible • αδύναμος, χαμηλός

la performance : le résultat obtenu lors d'une compétition ou d'un examen • η απόδοση

bénéfique : favorable • ευνοϊκό

nécessiter : avoir besoin de • χρειάζομαι

inversement : en retour, réciproquement • αντίστροφα

ludique : qui relève du jeu • ψυχαγωγικό

l'enjeu : dans le texte • ο στόχος, αυτό που διακυβεύεται, ιδεολογική διάμαχη

plaider : défendre par des arguments • υπερασπίζομαι

Texte argumentatif : « Le stress des enseignants » p. 77

l'insomnie : la difficulté à s'endormir • η αϋπνία

la migraine : le mal de tête • η ημικρανία

l'épuisement : être très faible, l'accablement • η εξάντληση

être atteint par : être frappé par

la dépression : η κατάθλιψη

davantage : plus • περισσότερο

dévaloriser : diminuer la valeur de • υποτιμώ

la fonction publique : ο δημόσιος τομέας

épargner : préserver qqun de qqch • απαλλάσσω

la pénibilité : la difficulté • η δυσκολία

nier : απορρίπτω

méconnaître : αγνοώ

contradictoire : opposé • αντιφατικό

la culpabilité : sentiment par lequel on se sent coupable • η ενοχή

être soutenu par : être aidé par • στηρίζομαι από

souçonner : suspecter, douter • υποπτεύομαι

l'institution : ο θεσμός

l'accumulation : l'accroissement, l'augmentation • η συσσώρευση

démultiplier : augmenter la puissance de quelque chose • αυξάνω

se rétrécir : μειώνομαι, μικραίνω

se ratatiner : se rétrécir, se faire tout petit • μικραίνω

être vidé : être extrêmement fatigué

brusquement : soudainement, brutalement • απότομα

le cerveau : ο εγκέφαλος

contraindre : obliger • υποχρεώνω
acquérir : obtenir • αποκτώ
gérer : administrer, diriger • διαχειρίζομαι
d'autrui : de l'autre • ο συνάνθρωπος

Dossier 3 | Manger aujourd'hui

Texte de présentation p. 82

le nutritionniste : un spécialiste des problèmes de nutrition
 • ο διατροφολόγος
intervenir : *dans le texte*: prendre la parole • επεμβαίνω
faire une enquête auprès des jeunes : faire un sondage
 • κάνω έρευνα
le comportement alimentaire : les habitudes alimentaires
 • η διατροφική συμπεριφορά
nourrir : alimenter • τρέφω
la pause méridienne : la pause déjeuner • η ώρα του μεσημεριανού φαγητού
équilibré : réglé • ισορροπημένος
adapter : ajuster une chose à une autre, modifier, mettre en accord • προσαρμόζω
les besoins nutritionnels : les besoins alimentaires • οι διατροφικές ανάγκες
fréquenter : aller souvent dans un lieu • συχνάζω, συναναστρέφομαι
varier : changer, évoluer • ποικίλλω
indigeste : un aliment qui n'est pas facile à digérer • δύσπεπτο
comporter : contenir quelque chose • συμπεριλαμβάνω
la disposition : l'envie • η διάθεση
la restriction : la privation • η στέρηση
se détendre : se relaxer • χαλαρώνω
la capacité : l'aptitude de quelqu'un dans un domaine, le talent • η ικανότητα
mettre en garde : avertir, persuader quelqu'un de ne pas faire quelque chose • προειδοποιώ
la tendance : l'orientation, la direction • η τάση
la malbouffe : la mauvaise alimentation • οι κακές διατροφικές συνήθειες
tout au long : pendant • κατά τη διάρκεια
les légumes secs : τα όσπρια
cru : qui n'est pas cuit • ωμός
bouilli : βραστός
les moyens financiers : les moyens économiques • οι οικονομικές δυνατότητες

assurer : garantir • εξασφαλίζω
quant à : selon • σύμφωνα με
s'alterner : se succéder toujours dans le même ordre, διαδέχονται
grignoter : manger en petites quantités • τσιμπολογή
apaiser : calmer • ηρεμώ
l'obésité : le surpoids, l'excès de poids chez une personne
 • η παχυσαρκία
les maladies cardiovasculaires : les maladies du coeur et des vaisseaux • καρδιαγγειακές παθήσεις

Texte informatif : « Alimentation : les Français accrochés à leurs traditions » p. 86

attaché à : être lié, dépendre de • δεμένος με
l'attachement : l'affection, l'amitié, la sympathie • το δέσιμο
la continuité : la suite • η συνέχεια
s'accroître : augmenter • αυξάνω
le contexte : το πλαίσιο
la mondialisation : la globalisation • η παγκοσμιοποίηση
croissant : qui augmente • αυξανόμενο
un supplément : ce qu'on ajoute à quelque chose • το επιπλέον
être friand : amateur de • ήλιτρος
la méfiance : la défiance, le doute • η δυσπιστία
l'apport : la participation • η προσφορά
la gélule : le comprimé • η κάψουλα
le sachet : un petit sac • το φακελάκι
persister : insister • επιμένω
réprouver : rejeter, ne pas approuver, ne pas être d'accord
 • διαφωνώ
le grignotage : le fait de manger entre les repas • το τσιμπολόγημα
l'addition : la note • ο λογαριασμός
l'érosion : *dans le texte*: le changement, la dégradation, l'usure
essentiel : important • βασικός
l'unicité : caractère de ce qui est unique • η μοναδικότητα
bricoler : créer, fabriquer • φτιάχνω, δημιουργώ
un sondé : personne interrogée à l'occasion d'un sondage d'opinion
persuader : convaincre • πείθω
surnommer : appeler quelqu'un par un surnom • επωνομάζω, δίνω παρατσούκλι

Texte argumentatif : « Génération XXL » p. 89

- affoler** : troubler profondément, inquiéter • τρομάζω
- galopant** : qui augmente très rapidement • κληπάζων
- des résultats affolants** : des résultats inquiétants, alarmants • ανησυχητικά αποτελέσματα
- se profiler** : apparaître petit à petit, émerger • αναδύομαι
- le surpoids** : l'obésité • η παχυσαρκία
- basculer** : renverser, tomber • αλλιάζω κατάσταση
- à l'insu de** : sans que personne ne le sache • εν αγνοία, ερήμην
- sclérosé** : a perdu toute souplesse • άκαμπτος
- les graisses saturées** : τα κορεσμένα λίπη
- bourré de** : plein de • γεμάτος
- depuis belle lurette** : depuis longtemps • εδώ και καιρό
- enrobé** : enveloppé • γεμάτος
- préoccupant** : inquiétant • ανησυχητικός
- ériger** : construire un monument solennellement • ανεγείρω, ériger un principe = καθιερώνω μια αρχή
- faire le plein à la pompe** : dans le texte: manger excessivement • καταβροχθίζω
- déplore** : regretter, trouver très mauvais • θρηνώ
- être mal dans sa peau** : être psychologiquement mal à l'aise • νιώθω άσχημα
- la horde** : une bande, un groupe de personnes • η ορδή
- bouboule** : une personne qui a quelques kilos en trop • χοντρούλης
- atone** : qui manque de vigueur, d'énergie • άτονος

Dossier 4 | Partage et solidarité

Texte de présentation p. 94

- l'austérité** : la sévérité, dans le texte: une gestion stricte de l'économie • η λιτότητα
- la solidarité** : l'entraide • η αλληλεγγύη
- l'explosion de la crise** : le moment où les effets de la crise font surface, surgissent • η αύξηση της οικονομικής κρίσης
- accabler** : écraser • χτυπώ, συνθλίβω
- le taux de chômage** : le pourcentage, la proportion • το ποσοστό της ανεργίας
- ne pas s'en sortir** : δεν τα βγάζω πέρα
- se mobiliser** : se rassembler pour passer à l'action • κινητοποιούμαι
- développer des alternatives** : trouver d'autres solutions • βρρίσκω άλλες εναλλακτικές λύσεις

- soutenir** : aider • στηρίζω, βοηθώ
- la retraite** : le fait de se retirer de la vie active • η σύνταξη
- une alternative** : un dilemme • η εναλλακτική λύση
- la sécurité sociale** : η κοινωνική ασφάλιση
- un tract** : ένα φυλλάδιο
- les revenus** : la somme d'argent qu'on gagne par son travail • τα εισοδήματα
- la coordination** : l'harmonisation • ο συντονισμός
- la facture** : la note d'une somme à payer • ο λογαριασμός
- les impôts** : les taxes • οι φόροι
- un quartier défavorisé** : un quartier pauvre • μία υποβαθμισμένη συνοικία
- bénévole** : volontaire • εθελοντής
- un patient** : un malade • ο ασθενής
- la collecte** : la quête, l'action de réunir • η συγκέντρωση πραγμάτων (ρούχων, τροφίμων κλπ.) για ανθρώπους που τα έχουν ανάγκη
- substantiel** : considérable, important • σημαντικός
- se sentir épaulé** : se sentir aidé, soutenu • αισθάνομαι στήριξη

Texte informatif : « Des mots et des regards » p. 97

- crépiter** : émettre des petits bruits secs et répétés • τρίζω
- le réfectoire** : salle où des gens prennent leur repas • η τραπεζαρία
- la résidence** : la demeure • η εστία
- jubiler** : se réjouir vivement de quelque chose • είμαι τρισευτυχισμένος
- l'estrade** : plancher surélevé • το βήθο
- hésitant** : incertain, indécis • διστακτικός
- l'articulation** : η άρθρωση
- repandre le souffle** : respirer de nouveau • ξαναβρίσκω την ανάσα μου
- le pensionnaire** : μαθητής εσωτερικός σε σχολείο
- comblé** : être pleinement heureux • γεμάτος, πλήρης
- rompre** : casser, briser, rompre avec quelqu'un • διακόπτω σχέσεις
- l'isolement** : η απομόνωση
- au sein de** : au centre de • στο κέντρο
- les centres de loisirs** : κέντρα αναψυχής για παιδιά και εφήβους
- le lien intergénérationnel** : le rapport entre plusieurs générations • συνύπαρξη γενεών
- fièrement** : περήφανα
- les mines** : τα ορυχεία
- la malformation congénitale** : γενετική ανωμαλία

endommager : détruire • καταστρέφω
la colonne vertébrale : η σπονδυλική στήλη
un centre héliomarin : un centre de cure médical situé près de la mer • θεραπευτικό κέντρο κοντά στην θάλασσα
la greffe : η μεταμόσχευση
la révolte : une révolution • η εξέγερση
mettre quelqu'un sur la voie : conduire quelqu'un • καθοδηγώ κάποιον
buter sur : *dans le texte*: tomber par hasard sur quelque chose qui va changer le cours normal de la vie • πέφτω πάνω σε, σκοντάφτω
le déclic : le déclenchement soudain • το κλικ
subir : se soumettre à une épreuve • υπόκειμαι σε μια δοκιμασία

Texte argumentatif : « *Bienvenue dans l'ère de l'économie du partage* » p.101

le troc : échanger un objet contre un autre sans utiliser d'argent • η ανταλλαγή προϊόντων χωρίς χρήματα
la débrouille : se tirer d'affaire grâce à sa propre habileté • τα βγάζω πέρα, τα καταφέρνω
le survêtement : η αθλητική φόρμα
ignorer : ne pas connaître • αγνοώ
mutuel : qui implique un échange • αμοιβαίος
mutuellement : réciproquement • αμοιβαία
référencer : faire une référence • αναφέρω
le partage : le fait de partager quelque chose avec quelqu'un • το μοίρασμα
l'adepte : ο οπαδός
la perceuse : το τρυπάνι
un particulier : une personne privée • ο ιδιώτης
se répandre : απλώνομαι, εξαπλώνομαι
apposer : *dans le texte*: joindre • συνδέω
déroutant : αποπροσανατολιστικός
le don : un cadeau, μια προσφορά
pudique : discret, réservé • ντροπαλός
l'usage : une pratique habituelle • η χρήση
lucratif : κερδοσκοπικός
le covoiturage : l'utilisation organisée d'une même voiture particulière par plusieurs personnes • κοινή χρήση του αυτοκινήτου από περισσότερα άτομα
l'ampleur : l'importance • η ευρύτητα
intriguer : exciter vivement la curiosité de quelqu'un • προκαλώ την περιέργεια
voire : δηλαδή, και μάλιστα
futé : malin, rusé • πονηρός

délaisser : abandonner • εγκαταλείπω
s'affranchir : se libérer • απελευθερώνομαι
la crispation : l'irritation, la tension • η ένταση, η σύσπαση προσώπου
cesser : arrêter • διακόπτω
accélérer : être de plus en plus rapide • επιταχύνω

Dossier 5 | Travailler aujourd'hui

Texte de présentation p. 106

le cadre : το στέλεχος
la promotion : un avancement • η προώθηση
la formation : l'éducation • η επιμόρφωση
sans cesse : sans arrêt • χωρίς σταματημό
démotivé : découragé, démoralisé • αποθαρρυσμένος
s'investir : s'engager • επενδύομαι
l'accélération : augmentation de la vitesse • η επιτάχυνση
précaire : incertain, éphémère, η. la précarité • προσωρινός, αβέβαιος, ασταθής
une boîte : une entreprise • η εταιρεία
le travail intérimaire : travail temporaire, provisoire • προσωρινή εργασία
une prime : η προμήθεια
parvenir à : réussir à • κατορθώνω
décrocher : obtenir • αποκτώ
se faire des illusions : έχω αυταπάτες
réduit : diminué • μειωμένος
le bouleversement : la perturbation, le trouble • η αναστάτωση
un actif : une personne qui travaille • ο εργαζόμενος
la restructuration industrielle : la réorganisation de l'industrie avec de nouvelles structures • αναδιάρθρωση
la compétitivité : qui entre dans la concurrence • η ανταγωνιστικότητα
opter : choisir, adopter • διαλέγω
baisser : diminuer • μειώνω
remédier à l'exclusion : trouver une solution pour mettre fin à la marginalisation • βρίσκω λύση

Texte informatif : « *Un emploi étudiant pour responsabiliser son ado* » p. 110

diamétralement opposé : un élément qui s'oppose complètement à un autre • διαμετρικά αντίθετος
traîner : flâner, aller sans but • σέρνομαι, περιφέρομαι άσκοπα

la léthargie : un état de sommeil profond • ο λήθαργος
valoriser : donner de la valeur • δίνω αξία
songer à : penser, réfléchir • σκέφτομαι
la démotivation : l'absence de motivation • η έλλειψη κινήτρου
abandonner : quitter, laisser tomber • εγκαταλείπω
emballer : mettre quelque chose dans un emballage • τυλίγω
plongeur : *dans le texte*: personne chargée de faire la vaisselle dans un café • ο θαντζέρης
visiblement : d'une façon évidente • προφανώς
avoir tort : έχω άδικο
planifier : faire un plan, programmer • προγραμματίζω
l'habileté : la capacité, le savoir-faire • η ικανότητα
une gêne : le malaise, l'inconfort • η ενόχληση
concret : précis • συγκεκριμένος
faire un dépôt : faire un versement d'argent en espèces à la banque • κάνω κατάθεση
un employé ponctuel : un employé qui arrive toujours à l'heure • ένας σπουδής υπάλληλος
fiable : quelqu'un en qui on peut avoir confiance • αξιόπιστος
courtois : aimable, poli • ευγενικός
inné : que l'on a depuis la naissance • εκ γενετής
faute de quoi : autrement, sinon, ou alors • διαφορετικά
une retombée : une conséquence, une répercussion • η συνέπεια
sacrifier : θυσιάζω

Texte argumentatif : « *L'expatriation, un placement sur le long terme* » p. 113

l'expatriation : quitter son pays pour s'installer ailleurs • φεύγω από τη χώρα μου για να εργαστώ σε μια ξένη χώρα (ο εκπατρισμός)
le montant : το ύψος ενός ποσού
le recrutement : embaucher quelqu'un à un poste de travail • η πρόσληψη
l'investissement : η επένδυση
attester : assurer • επιβεβαιώνω
la métropole : *dans le texte*: la France
le fondateur : une personne qui établit les bases d'une société, d'une fondation • ο ιδρυτής
le salaire annuel brut : ο ακαθάριστος ετήσιος μισθός
la rémunération : le salaire • ο μισθός, η αμοιβή
gratifiant : valorisant
les ressources humaines : το ανθρώπινο δυναμικό

étendu : large • εξαπλωμένος
tempérer : modérer • μετριάζω
un pays émergent : un pays dont la situation économique est en voie de développement • μια χώρα στο δρόμο της οικονομικής ανάπτυξης
à l'issue de : au terme de, à la fin de • στο τέλος
être boosté : être encouragé à faire mieux • ενθαρρύνομαι
la désillusion : la perte d'une illusion, d'un rêve, d'un espoir • χάνω τις αυταπάτες μου
trouver son salut : être sauvé • σώζομαι
la césure : la rupture • η διακοπή
le décalage : l'écart • η διαφορά ώρας ή χρόνου
à l'instar de : à la manière de, à l'exemple de • όπως, παρομοίως με
sine qua non : terme latin qui signifie indispensable • απαραίτητος

Dossier 6 | Le monde de la technologie

Texte de présentation p. 118

l'impact : l'influence, l'effet • η επίδραση
être muni de : être doté de, équipé de • έχω προμηθευτεί, είμαι εξοπλισμένος με
substituer : remplacer, n. le substitut • αντικαθιστώ
un échange verbal : un échange de paroles • λεκτική ανταλλαγή
l'emprise de l'écran : être sous l'influence • είμαι υπό την επιρροή
être sollicité : être demandé, être appelé ou invité à, n. la sollicitation • καλούμαι να
accéder : n. l'accès • έχω πρόσβαση
le potentiel : οι δυνατότητες
guetter : surveiller • κατασκοπεύω
nuire : faire du tort, du mal • βλάπτω
rester scotché à : rester collé à • είμαι κολλημένος
exacerbé : plus vif • επιδεινωμένος
mettre en garde : prévenir quelqu'un d'un danger • προειδοποιώ
à bon escient : utiliser quelque chose de façon appropriée • με σοφό / κατάλληλο τρόπο
la nocivité : η βλαπτικότητα
l'engin : το μηχανήμα
oxygéner : δίνω οξυγόνο, οξυγονώνω
le cerveau : ο εγκέφαλος
succomber à : cesser de résister à quelque chose qui est plus fort • υποκύπτω σε

acquérir : obtenir quelque chose • αποκτώ

Texte informatif : « Prendre conscience de la façon dont on blogue est déjà un grand pas vers l'avant » p. 122

diversifié : varié

les trucs et astuces : des petites inventions pratiques
• μικροεφευρέσεις

détaillé : précis, n. le détail • λεπτομερής

déborder de : être plein de • ξεχειλίζω από

la pertinence : η ορθότητα ενός επιχειρήματος

encadrer : entourer • πλαισιώνω

exhaustif : εξαντλητικό

l'intuition : l'instinct • η διαίσθηση

mettre en avant : donner de la priorité • δίνω προτεραιότητα

la démarche : dans le texte : un raisonnement, une manière de penser ou d'agir • το διάβημα

coup de gueule : protester en disant haut et fort son opinion • η διαμαρτυρία

coup de foudre : quelque chose qui nous plaît beaucoup soudainement • ο κεραυνοβόλος έρωτας

l'élection : le choix, v. élire, adj. élu • η εκλογή

le vote : l'élection, le scrutin, v. voter • η ψηφοφορία

y parvenir : y arriver • πετυχαίνω κάτι

déterminant : décisif, v. déterminer • καθοριστικός

mesurer ses propos : parler avec modération, ne pas dépasser certaines limites • μετρώω τα λόγια μου

s'approprier : ιδιοποιούμαι, κάνω κάτι δικό μου

Texte argumentatif : « Non, les écrans ne sont pas néfastes pour les petits » p. 125

néfaste : nuisible • βλαβερό

à condition que : με την προϋπόθεση ότι

la tranche d'âge : ηλικιακή ομάδα

l'autorégulation : αυτορρύθμιση

susciter : provoquer • προκαλώ

perpétuel : éternel • διαρκές

recommander : συνιστώ

passer en revue : vérifier quelque chose • επαληθεύω κάτι

le potentiel : la capacité de production • το δυναμικό

négliger : méconnaître • παραμελώ

le bénéfice : le profit, v. bénéficiaire • η ωφέλεια, το κέρδος

manier : employer, utiliser • χειρίζομαι

le traitement : la cure • η θεραπεία

incompatible : contraire, opposé • ασύμβατος

jongler : χειρίζομαι επιδέξια

pasteuriser un environnement numérique : rendre un environnement stérile. Dans ce cas, il s'agit du monde de l'informatique • φτωχαίνω

éduquer : n. l'éducation • μορφώνω

quant à : en ce qui concerne • όσον αφορά

le revers de la médaille : l'autre côté de la médaille • η άλλη πλευρά του νομίσματος

numérique : ψηφιακός

le sang : το αίμα

se débrouiller : se tirer d'affaire par ses propres moyens • τα βγάζω πέρα

considérer : examiner, observer • θεωρώ

mettre en avant : βάζω μπροστά • προωθώ

socialisant : n. la socialisation • αυτός που συμβάλλει στην κοινωνικοποίηση

la dérive : η παρέκκλιση από την πορεία

Dossier 7 | Être jeune aujourd'hui

Texte de présentation p. 130

l'attitude : le comportement • η συμπεριφορά

la tendance : la disposition, l'inclination • η τάση

se révolter : n. la révolte adj. révolté • επαναστατώ

le baccalauréat : le bac, le diplôme de fin d'études du lycée • απολυτήριο λυκείου

un stage : période d'études pratiques • το σεμινάριο

fonder : construire, édifier, n. la fondation • ιδρύω

l'ère de communication : une période dominée par le besoin de communiquer • η εποχή της επικοινωνίας

l'hyperconnection : η διαρκής σύνδεση στο ίντερνέτ

le repli sur soi : se renfermer sur soi-même • κλείνομαι στον εαυτό μου

s'accrocher : tenir fermement à une idée, se retenir à un espoir • κρατιέμαι από μια ιδέα

réduire : diminuer n. la réduction • μειώνω

constante : qui est durable • διαρκής

le racket : le harcèlement • οι μικροκλοπές

le trafic : η παράνομη διακίνηση εμπορευμάτων

se pencher sur : ενδιαφέρομαι για ένα θέμα, σκέφτομαι

la démission : η παραίτηση

à l'égard de : en ce qui concerne quelqu'un • όσον αφορά κάποιον

l'écoute mutuelle : s'écouter l'un l'autre, réciproquement

- το να ακούει ο ένας τον άλλον

la défense : la sauvegarde • η υπεράσπιση

réputé : célèbre • διάσημος

le courant : το ρεύμα

corrompre : adj. corrompu(e) • διαφθείρω

à propos de : à l'occasion de, au sujet de • σχετικά με

Texte informatif : « *Des réseaux fondés sur le plaisir d'être ensemble* » p. 133

le réseau : un ensemble formé de personnes qui communiquent entre elles • το δίκτυο

en l'occurrence : dans ce cas précis • στην παρούσα περίπτωση

la modification : le changement, v. modifier • η αλλαγή

nettement : d'une manière distincte, précise • ξεκάθαρα

unifié : ενωμένο

une sociabilité électorale : une sociabilité choisie • επιλεκτική κοινωνικότητα

trier : sélectionner, n. le tri • επιλέγω

favorable : bénéfique, encourageant • ενθαρρυντικός

résister : durer dans le temps • αντιστέκομαι

solide : dur, résistant, n. la résistance • σταθερός

se consolider : se fortifier, se stabiliser • σταθεροποιούμαι

acquérir : obtenir, n. l'acquisition • αποκτώ

la polyvalence : une personne ayant des compétences et des fonctions diverses • κάποιος με πολλαπλές δεξιότητες

la similarité : la ressemblance, adj. similaire • η ομοιότητα

la proximité : le rapprochement, adj. proche • η εγγύτητα

le cloisonnement : la division entre des choses ou des personnes, v. cloisonner • ο διαχωρισμός

concilier : n. la conciliation • συμφιλιώνω

la facette : les divers aspects présentés par quelqu'un, quelque chose • η όψη

un impact : un effet • το αντίκτυπο, οι επιπτώσεις

l'utilité : la nécessité • η χρησιμότητα

auparavant : dans le passé • στο παρελθόν

Texte argumentatif : « *Le téléphone portable sème la zizanie dans les familles* » p. 138

révéler : montrer • δείχνω, αποκαλύπτω

le conflit : la dispute, le désaccord • η διαμάχη

le mobile : το κίνητρο

l'initiative : η πρωτοβουλία

grimper : monter, accéder à un lieu plus élevé • σκαφαλώνω

une majorité de : la plupart de • η πλειοψηφία

la fatalité : le destin, caractère de ce qui est inévitable • η μοίρα, το πεπρωμένο

arriver à : réussir • πετυχαίνω

entraîner : provoquer • προκαλώ

la dépendance : la domination • η εξάρτηση

un texto : un SMS • ένα μήνυμα στο κινητό

de facto : de fait • πράγματι

perturber : déranger • διαταράσσω

précoce : prématuré • πρόωπος

le cap : l'étape • το βήμα

un référent : το σημείο αναφοράς

diaboliser : noircir la description de quelque chose ou de quelqu'un • δαιμονοποιώ

Dossier 8 | L'écologie

Texte de présentation p. 142

entreprendre : commencer une action • αρχίζω, ξεκινώ

inciter à : pousser à, conduire à • ωθώ

un abri : un refuge, un asile, v. abriter • το καταφύγιο

se réfugier : s'abriter, trouver un asile, n. le refuge • βρίσκω καταφύγιο

préserver : protéger, n. la préservation • διατηρώ, προστατεύω

gaspiller : dépenser inutilement, follement, gâcher, n. le gaspillage • σπαταλώ

le pichet : petit récipient où l'on peut mettre de l'eau ou du vin • η καράφα

la pile : η μπαταρία

la cartouche d'imprimante : το μελάνι του εκτυπωτή

déposer : laisser • αφήνω

recupérer : reprendre, recycler, n. la récupération • ανακυκλώνω

adopter : approuver, choisir quelque chose pour soi, n. l'adoption • υιοθετώ

la consommation durable : υπεύθυνη μορφή κατανάλωσης

sauvegarder : protéger • διασώζω

se dégrader : se détériorer • καταστρέφομαι, υποβιβάζομαι

les énergies renouvelables : οι ανανεώσιμες πηγές ενέργειας

la faune et la flore : les animaux et les plantes d'une région • η πανίδα και η χλωρίδα

**Texte informatif : « Tri sélectif. Pensez aux papiers »
p. 146**

la **décharge** : η χωματερή
 incinérer : brûler, η. l'incinération • καίω
 aberrant(e) : qui s'écarte de la raison, du bon sens • παράλογος
 le **conteneur** : το κοντέινερ
 le **désencrage** : η διαδικασία της αφαίρεσης του μελανιού από το χαρτί
 le **taux** : le pourcentage • το ποσοστό
 rester à la **traîne** : être en retard, avoir du retard • είμαι καθυστερημένος
 gâcher : gaspiller, η. le gâchis • καταστρέφω
 enfouir : cacher quelque chose, enterrer • κρύβω, θάβω
 mieux vaut tard que jamais (proverbe) : κάλλιο αργά παρά ποτέ
 optimiser : donner les meilleures conditions de fonctionnement, η. l'optimisation • βελτιώνω
 performant : qui obtient des résultats remarquables • ικανός
 desservir : retirer quelque chose, débarasser • ξεφορτώνομαι
 onéreux : coûteux • ακριβός
 un élu : être choisi pendant une élection • εκλεγμένος
 avoir du grain à moudre : avoir encore beaucoup de travail

**Texte argumentatif : « La dégradation de
l'environnement » p. 150**

le **seuil critique** : το κρίσιμο σημείο
 pousser au **doublement** : doubler • διπλασιάζω
 l'**efficience** : l'efficacité • η αποτελεσματικότητα
 le **préambule** : l'introduction • η εισαγωγή
 reculer : diminuer • οπισθοχωρώ
 la **croissance verte** : le développement écologique • η πράσινη ανάπτυξη
 la **biodiversité** : la diversité des espèces vivantes • η βιοποικιλότητα
 s'**amoindrir** : diminuer, se réduire • μειώνομαι
 à **vue d'oeil** : πρόχειρα, με μια ματιά
 les **gaz** : τα καυσαέρια
 l'**effet de serre** : το φαινόμενο του θερμοκηπίου
 accélérer : augmenter rapidement • επιταχύνω
 acide : aigre, η. l'acidité • όξινος
 la **chaîne alimentaire** : η τροφική αλυσίδα
 le **récif corallien** : κοραλλιογενής ύφαλος
 s'**amenuiser** : diminuer • μειώνομαι
 la **fonte des glaces** : η. fondre • το λιώσιμο των πάγων
 déclencher : provoquer • προκαλώ
 la **cascade** : ο καταρράκτης
 le **développement durable** : η αειφόρος ανάπτυξη
 incompatible : inconciliable • ασύμβατος
 l'**empreinte** : une marque laissée sur une surface par un objet • το ίχνος
 démesuré : énorme, exagéré • υπερβολικός
 vanter : énoncer les mérites, les qualités de quelque chose • παινεύω
 la **croissance** : le développement • η ανάπτυξη
 assainir : désinfecter, rendre plus sain • εξυγιάνω

TESTS

Test 1

Texte informatif : « *Tous pour la musique* » p. 156

- pénétrer : approfondir • διεισδύω, εμβαθύνω
- à peine : très peu • μόλις, ίσα ίσα
- les hauts-parleurs : τα μεγάφωνα
- s'échapper : σ'εμφuir, δραπετεύω
- un cliché : une banalité, un stéréotype • το κλισέ, το στερεότυπο
- piocher : *dans le texte*: chercher • ψάχνω
- l'ancêtre : un aïeul • ο πρόγονος
- par le biais de : à travers • δια μέσου
- un réseau pair-à-pair : site όπου μπορεί κανείς να μοιραστεί μουσικά αρχεία
- donner le tournis : donner le vertige • προκαλώ ζάλη
- dissimuler : cacher • κρύβω
- enfreniger : παραβιάζω το νόμο

Texte argumentatif : « *Facebook et les jeunes: se trompe-t-on de cible ?* » p. 158

- se tromper de : commettre une erreur • κάνω λάθος
- la cible : le but, l'objectif • ο στόχος
- la dépression : la mélancolie • η κατάθλιψη
- incontesté : accepté, reconnu, v. contester : discuter • αδιαμφισβήτητο
- la tribu : η φυλή
- s'approprier : οικειοποιούμαι
- une plaine de jeux : πηλατόρμα παιχνιδιών
- une nuisance : source de problèmes • κάτι το βλαβερό
- la crainte : la peur, v. craindre • ο φόβος
- un mal-être : sentiment de profond malaise
- appuyer : encourager • στηρίζω

Test 2

Texte informatif : « *Quand les nouvelles habitudes alimentaires des Français sont bonnes pour la planète et la santé.* » p. 161

- l'émergence : l'apparition soudaine d'une idée • η ξαφνική εμφάνιση
- le locavore : celui qui préfère des produits locaux, de saison • ο άνθρωπος που προτιμά να καταναλώνει τοπικά προϊόντα

- un intermédiaire : ο μεσάζων
- persuader : convaincre • πείθω
- éviter : αποφεύγω
- néfaste : nuisible • βλαβερός
- négligeable : insignifiant • αμελητέος
- démontrer : prouver • αποδεικνύω
- une initiative : η πρωτοβουλή
- féderer : rassembler • γίνομαι μέλος
- recenser : dénombrier • καταμετρώ
- la préservation : la protection, v. préserver • η προστασία
- plébisciter : approuver à une forte majorité • υποστηρίζω, προωθώ
- culinaire : de la cuisine • που έχει να κάνει με τη μαγειρική
- le gaspillage : la perte, le gâchis • η σπατάλη
- l'épanouissement : le bonheur et le développement personnels • η ευτυχία
- se pencher sur : σκύβω, εγκύπτω πάνω στο πρόβλημα
- exit : sauf • εκτός
- mettre la main à la pâte : avoir une attitude plus active en ce qui concerne son alimentation • συμμετέχω ενεργά

Texte argumentatif : « *La valeur du travail a du plomb dans l'aile.* » p. 163

- avoir du plomb dans l'aile : être affaibli
- dédier à : consacrer à • αφιερώνω σε
- le verdict : la décision prise • η απόφαση
- débattre : discuter • συζητώ
- la rentabilité : qui donne un profit, un bénéfice intéressant • η αποδοτικότητα
- obsédé : avoir une idée fixe, n. l'obsession • αυτός που έχει εμμονές
- le malaise : sentiment de trouble, de gêne • αδιαθεσία
- déshumaniser : faire perdre son caractère humaniste, humain • χάνει τον ανθρώπινο χαρακτήρα του
- le désinvestissement : *dans le texte*: le manque d'intérêt • η έλλειψη ενδιαφέροντος
- déplorer : regretter vivement quelque chose • θρηνώ
- recueillir : réunir • συγκεντρώνω

Test 3

Comprendre un texte informatif : « *Problèmes d'orthographe ? Demandez à Voltaire.* » p. 166

- inépuisable : qui ne se fatigue jamais • ανεξάντλητος
- la désolation : η μεγάλη λύπη

démarrer : commencer • αρχίζω
 avoir honte de : être gêné, être dans l'embarras • ντρέπομαι
 rabaisser : humilier • μειώνω, υποβιβάζω
 bourré de : plein de • γεμάτος από
 un salarié : ο μισθωτός
 la lacune : le manque, le trou • το κενό
 le module : unité d'enseignement • το μάθημα
 revendiquer : demander, exiger • απαιτώ
 l'astuce : το κόλπο, το αστείο
 achever : finir, terminer • τελειώνω
 opportunément : à propos • επί τη ευκαιρία
 le recruteur : celui qui embauche du personnel, v. recruter, n. le recrutement • ο εργοδότης
 s'arracher : ξεριζώνω
 pénalisant : v. pénaliser = τιμωρώ
 l'amertume : le regret, la déception • η πικρία
 l'embauche : le recrutement • η πρόσληψη
 promouvoir : lancer, n. la promotion • προωθώ

Comprendre un texte argumentatif : « La lecture numérique progresse chez les jeunes » p. 168

infime : très petit • ηλίθιος, ελάχιστος
 implanter : fixer, établir • εγκαθιστώ
 réticent : discret, hésitant • συγκρατημένος
 vis-à-vis : face à • απέναντι σε
 le resserrement : la limitation, la restriction • ο περιορισμός
 l'engouement : la passion • το πάθος
 au détriment de : au préjudice de • εις βάρος
 en trompe-l'œil : apparence flatteuse mais non réelle • η οφθαλμαπάτη
 un support : un moyen de diffusion • ένα μέσο
 instructif : μορφωτικό, ενημερωτικό

Test 4

Texte informatif : « Faut-il instaurer des congés « grand-parentaux » » p. 171

instaurer : créer, fonder • θεσπίζω
 tenir compte de : prendre quelque chose en considération • λαμβάνω υπ'όψιν
 le colloque : la conférence, le séminaire • το συνέδριο
 la garde alternée : lorsqu'un couple divorcé ou séparé se partage la garde du/des enfant(s).

le recul : aller en arrière, v. reculer • η οπισθοχώρηση, η μείωση
 l'espérance de vie : la durée moyenne de la vie • ο μέσος όρος ζωής
 une assistante maternelle : η βρεφονηπιοκόμος
 concilier : συμφιλιώνω
 travailler à temps partiel : à mi-temps • μερική εργασία
 les congés : les vacances • οι διακοπές
 innovant : nouveau, v. innover, n. l'innovation • καινοτόμος
 la rémunération : le salaire • η αμοιβή
 sous réserve de : sous condition • με την προϋπόθεση να
 reporter : placer à une date ultérieure • αλλιάζω ημερομηνία
 cibler : avoir comme but • στοχεύω
 effectif : réel • πραγματικός
 abonder : se trouver en grande quantité • ξεχειλίζω
 inciter : pousser • παρακινώ

Texte argumentatif : « Avoir deux langues n'est pas un problème » p. 174

recouvrir : dissimuler • καλύπτω
 un migrant : ο μετανάστης
 un couple mixte : ζευγάρι από μεικτό γάμο
 un expatrié : celui qui a quitté son pays pour travailler dans un pays étranger • ο εκπατριζόμενος
 la coexistence : le fait de vivre ensemble, v. coexister • η συνύπαρξη
 être pointé du doigt : δακτυλοδεικτούμενος
 dénigrer : parler mal de quelqu'un • αμαυρώνω
 rattraper : reprendre, n. le rattrapage • προλαβαίνω
 l'imprégnation : ο εμποτισμός
 surévaluer : surestimer • υπερεκτιμώ
 l'implicite : sous-entendu • έμμεσος
 la ségrégation : action de mettre quelqu'un, un groupe à part • ο διαχωρισμός
 aboutir : finir • καταλήγω
 inconcevable : impensable • αδιανόητο

Test 5

Comprendre un texte informatif : « Le droit de vote dès 16 ans? » p. 176

l'émancipation : v. émanciper • η χειραφέτηση
 la pré-majorité : la période avant 18 ans • η περίοδος πριν την ενηλικίωση

s'engager : se lier moralement par une promesse, se lancer, n. l'engagement • δεσμεύομαι

la décennie : une période de 10 ans • n δεκαετία

prouver : montrer, n. la preuve • αποδεικνύω

la compétence : la capacité, adj. compétent • n ικανότητα

le dévouement : le sacrifice, v. se dévouer • n αφοσίωση

obsolète : négligé, usé • ξεπερασμένος

précoce : n. la précocité • πρόωμος

végéter : vivre dans l'inaction

un parti politique : το πολιτικό κόμμα

novateur-novatrice : innovateur • καινοτόμος

via : à travers • δια μέσου

lucide : clair, conscient, n. la lucidité

de facto : de fait • εκ των πραγμάτων

mentalement : διανοητικά

l'éligibilité : η επιλεξιμότητα, η δυνατότητα του να επιλέγεις

le cynisme : l'immoralité, adj. cynique • κυνισμός

Texte argumentatif : Éducation : comment aider les « décrocheurs » p. 178

le décrocheur : un jeune sorti du système scolaire sans diplôme ni qualification, v. décrocher

le brevet : diplôme ou certificat délivré après examen sous le contrôle de l'État

être issu de : provenir de • προέρχομαι από

un milieu défavorisé : un milieu pauvre • ένα φτωχό περιβάλλον

net : clair • ξεκάθαρος

la réinsertion : η επανένταξη • v. réinsérer

gérer : administrer, διαχειρίζομαι

experimental : le fait d'expérimenter quelque chose • πειραματικός

le référent : dans le texte : le professeur responsable

l'absentéisme : οι αδικαιοηθόγηντες απουσίες στο σχολείο

onéreux : cher • ακριβός

prôner : recommander • προτείνω

la suppression : l'annulation, la disparition, v. supprimer • η κατάργηση

revaloriser : donner de la valeur à quelque chose • ξαναδίνω αξία

l'incohérence : η ασυναρτησία, ο παραλογισμός ≠ adj. cohérent = η συνοχή

Test 6

Texte informatif : « Indymedia : Ne détestez pas les médias, soyez les médias » p. 181

s'emparer : conquérir, utiliser quelque chose à son profit • καταλαμβάνω

s'étendre : se développer • εξαπλώνομαι

le militant : une personne qui se bat pour quelque chose • ο μαχητής

contribuer à : aider à • συμβάλλω

censurer : critiquer vivement • λογοκρίνω

honnête : τίμιος

contributeur : une personne qui prend part à la réalisation d'un projet, v. contribuer, n. la contribution • αυτός που συμβάλλει

Texte argumentatif : « Comment donner le goût de la lecture aux enfants? » p. 184

confiant : qui fait confiance à autrui • έμπιστος

le deuil : la perte et la tristesse d'une personne proche • το πένθος

intégrer : faire partie de quelque chose, inclure, insérer, n. l'intégration • ενσωματώνω

déchiffrer : comprendre, deviner • αποκρυπτογραφώ

un jeu de société : το επιτραπέζιο παιχνίδι

la ludothèque : un local qui propose des jeux / jouets qu'un organisme met à la disposition du public, en particulier des enfants • ένα είδος παιχνιδότοπου

le bricolage : v. bricoler • το μαστόρεμα

intime : personnel • προσωπικός

intimidant : εκφοβιστικός

intriguer : exciter la curiosité de quelqu'un • προκαλώ

un acquis : un avantage obtenu grâce au travail, v. acquérir, n. l'acquisition • ένα κεκτημένο

s'extasier : exprimer son admiration, admirer • θαυμάζω

surmonter : dépasser • ξεπερνώ

Test 7

Texte informatif : « Musées : Le développement des services aux publics » p. 186

révéler : faire découvrir, dévoiler, n. la révélation • αποκαλύπτω

le dédale : le labyrinthe • ο δαίδαλος

concentrer : réunir • συγκεντρώνω

enrayer : arrêter quelque chose • διαγράφω

la configuration : la forme extérieure, l'allure • n
διαμόρφωση

une ère : un siècle • ο αιώνας

dilater : agrandir, augmenter • επεκτείνω

désormais : dorénavant, à partir de maintenant • από εδώ
και στο εξής

être au cœur de : être au centre de • είμαι στο κέντρο

l'extension : l'élargissement • η επέκταση

outré : en dehors de • εκτός από

un espace de médiation : ένας χώρος διαμεσολάβησης

concevoir : créer, imaginer • σχεδιάζω

l'articulation : η άρθρωση

subtil : fragile, εύθραυστος

ajuster : adapter, ταριιάζω

l'adaptabilité : la capacité de s'adapter • η
προσαρμοστικότητα

la flexibilité : η ευλυγισία

fidéliser : rendre quelqu'un fidèle • καθιστώ κάποιον πιστό

contempler : admirer • θαυμάζω

débattre : discuter, n. le débat • συζητώ

Texte argumentatif : « *Emploi : la galère des
ultras-diplômés* » p. 188

la galère : la difficulté • η δυσκοιλία

un parcours de combattant : un chemin très difficile avec
beaucoup d'obstacles • μια δύσκολη διαδρομή

être rejeté par : απορρίπτομαι από

le développement durable : αιτιόφορος ανάπτυξη

le bout de tunnel : la fin des difficultés, l'issue • η διέξοδος

avoir un maximum de cordes à mon arc : avoir plusieurs
moyens de parvenir à ses fins • έχω εφόδια

miroiter : briller • καθρεφτίζω

déplorer : regretter • θρηνώ

recourir à : faire appel à quelqu'un • προστρέχω σε

être surqualifié : avoir beaucoup de qualifications • αυτός
που έχει πολλή προσόντα

ignorer : ne pas connaître quelque chose • αγνωώ

blâmer : accuser • κατηγορώ

pointer du doigt : montrer, souligner • τονίζω κάτι
δείχνοντας

épauler : aider, soutenir • στηρίζω

constamment : toujours, tout le temps • διαρκώς

l'entourage : le milieu • ο περίγυρος

Test 8

Texte informatif : « *L'importance des copains à
l'adolescence* » p. 191

douloureux : pénible, n. la douleur • επίπονος

être supplanté par : être remplacé par • είμαι
εκτοπισμένος από

faire ses confidences à quelqu'un : confier ses secrets
à quelqu'un • εκμυστηρεύομαι

l'autonomisation : l'indépendance • η ανεξαρτησία

un moment charnière : μια κρίσιμη στιγμή

le pilier : la colonne • ο στυλοβάτης

s'appuyer sur : compter sur, se reposer sur • στηρίζομαι σε

le leader : le chef • ο αρχηγός

le bout-en-train : une personne qui met une ambiance
de gaité dans un groupe.

la facette : la surface • η όψη

le mimétisme : l'imitation • ο μιμητισμός

délivrer : libérer • απελευθερώνω

le fardeau : le poids • το βάρος

être sous emprise : être sous l'influence • είμαι υπό
κατάληψη

un coup de pouce : une aide, une incitation • η
παρακίνηση

Texte argumentatif : « *Rythmes scolaires : l'impossible
réforme des vacances d'été* »
p. 193

en dépit de + nom : malgré + nom • παρά

le quinquennat : une période de cinq années
consécutives • πεντακονταετία

oser : avoir le courage de faire quelque chose • τοημώ

la négociation : le fait de discuter pour parvenir à un
accord, v. négociier • η διαπραγμάτευση

la levée des boucliers : la protestation unanime
• ομόψυχη, διαμαρτυρία

étaler : exposer, développer, n. l'étalage • απλώνω,
εκθέτω

perturbant : troublant, dérangent, n. la perturbation,
v. perturber • ενοχλητικό

la charge : la mission, le poids • το βάρος

la réforme : le changement, v. réformer • η μεταρύθμιση

le découpage : couper en morceaux, v. découper
• ο διαχωρισμός

le zonage : la distribution en zones • ο γεωγραφικός
διαχωρισμός

Test 9

Texte informatif : « Supergares pour supermétro »
p. 196

- ériger** : élever quelqu'un ou quelque chose • ορθώνω
- le tronçon** : la partie, la fraction • τμήμα
- inaugurer** : utiliser quelque chose pour la première fois, n. l'inauguration • εγκαινιάζω
- tamiser** : voiler • κοσκινίζω, καθύπτω
- apaisant** : calmant, v. apaiser • ηρεμιστικός
- la fragrance** : une odeur agréable • το άρωμα
- chatouiller** : exciter, irriter • γαργαλήω, προκαλώ
- la narine** : το ρουθούνι
- la dévancière** : un ancêtre, un aïeux • ο πρωτοπόρος
- ex abrupto** : brusquement • ξαφνικά
- être censé** : être supposé • υποτίθεται ότι
- intermodal** : qui met en jeu plusieurs moyens de transport différents
- le jargon** : un langage propre à une équipe socioculturelle ou professionnelle • ορολογία
- un enjeu** : ce qui est en jeu • το στοίχημα, ο στόχος
- similaire** : semblable, n. la similitude • παρόμοιος
- opter** : choisir, n. l'option • διαλέγω
- l'hétérogénéité** : la diversité, adj. hétérogène • ανομοιογένεια

Texte argumentatif : « L'endettement chez les jeunes »
p. 198

- l'endettement** : avoir des dettes, n. la dette, adj. endetté • τα χρέη
- l'hyperconsommation** : la surconsommation • η υπερκατανάλωση
- compenser** : αντισταθμίζω
- procurer** : donner • προμηθεύω
- de surcroît** : en plus, en outre • επιπλέον
- par le biais de** : à travers • δια μέσου
- le montant** : la somme • το ποσό
- l'emprunt** : le prêt, v. emprunter • το δάνειο
- pécuniaire** : financier • οικονομικός
- le cocon familial** : le confort de la maison familiale • η οικογενειακή θαληπωρή
- la transition** : le passage • το πέρασμα, η μετάβαση
- la virée** : une petite promenade • η βόλτα
- la honte** : l'humiliation • η ντροπή

- la culpabilité** : sentiment de faute ressenti par quelqu'un • η εννοχή, n. le coupable
- la marginalisation** : être à l'écart de la société • η περιθωριοποίηση, adj. marginal
- la proportion** : l'analogie, η αναλογία
- brisé le mur du silence** : oser parler de ses problèmes • το ήμω να συζητήσω για τα προβλήματά μου
- la cible** : le but • ο στόχος

Test 10

Texte informatif : « Les ados n'ont pas une bonne image du travail des parents »
p. 201

- s'épanouir** : ανθίζω, αναπτύσσομαι
- révélateur** : αποκαλυπτικός
- s'engager à** : υπόσχομαι, δεσμεύομαι να κάνω κάτι
- être associé** : είμαι συνέταρος

Texte argumentatif : « Mon enfant adulte est de retour à la maison »
p. 203

- il importe de** : avoir de l'importance • έχει σημασία
- la cohabitation** : habiter avec quelqu'un dans la même maison, partager la même maison, v. cohabiter • η συγκατοίκηση
- la répercussion** : la conséquence • η συνέπεια, ο αντίκτυπος
- le mérite** : la vertu, la valeur, l'honneur, v. mériter • η αξία
- à tous crins** : dans toute la force, ardent • με όλη μου τη δύναμη
- la vertu** : le mérite • η αρετή
- au grand dam de quelqu'un** : à son détriment • εις βάρος
- la progéniture** : l'enfant • το παιδί
- désargenté** : ne plus avoir d'argent comptant • άφραγκος
- débarquer** : arriver chez quelqu'un à l'improviste • καταφθάνω κάπου απροειδοποίητα
- le moral dans les chaussettes** : être découragé • αποθαρρύνομαι
- réintégrer** : revenir dans un lieu après l'avoir quitté • επανεντάσσω
- avare** : économe, cupide • φιλήργυρος
- une allocation** : une aide financière donnée par l'état • επίδομα
- s'assumer** : s'accepter tel qu'on est • αποδέχομαι τον εαυτό μου

emprunter : demander de l'argent à quelqu'un • δανείζομαι

un hôte : un invité • ο προσκεκλημένος

la lucidité : qualité de quelqu'un qui a toute sa conscience, adj. lucide • η διαύγεια

régresser : οπισθοχωρώ

agacer : déranger • ενοχλώ

bondir : sursauter, se précipiter • βιάζομαι, χοροπηδώ

le tousotement : tousser de façon continue et faiblement • ελαφρύς βήχας

mettre les nerfs à vif : énerver • νευριάζω

régressif : qui recule, n. la régression • οπισθοδρομικό

le chantage : menacer quelqu'un pour obtenir quelque chose • ο εκβιασμός

la reconversion : l'adaptation, le changement profond à une nouvelle situation • η προσαρμογή και ο αναπροσανατολισμός

le soulagement : diminution d'une peine, l'apaisement • η ανακούφιση

s'astreindre : s'obliger à • είμαι υποχρεωμένος

Lexique élaboré par Catherine Kryonis